

CHANGE

Wie Veränderungen zu Chancen werden können

CHANCE

Das Forum

Mit dem Forum Seelsorge wollen wir ein Seelsorge-Netz spannen, in dem Menschen gut aufgefangen werden. Gleichzeitig wollen wir Seelsorger*innen miteinander vernetzen, um gemeinsam zu lernen Menschen besser zu begleiten.

Forum Seelsorge

22. Februar

2025

Jeder Mensch erlebt Veränderungen.

Veränderungen können verunsichern und Ängste auslösen, sie können stressen und ein Gefühl des Kontrollverlustes auslösen. Deshalb wollen wir uns damit befassen, wie Seelsorgende Ratsuchende in Veränderungsprozessen gut begleiten können, Veränderungen nicht als eine Gefahr, sondern als eine Chance für persönliches Wachstum und Entwicklung zu sehen, weil eine Person, die erlebt hat, dass sie neue Situationen meistern kann, Selbstvertrauen gewinnt, in dem Gefühl ihrer Selbstwirksamkeit gestärkt wird und anschließend erneute Veränderungsprozesse mutiger angehen kann.

Programm

09:00 Uhr	Welcome - Kaffee und mehr
09:30 Uhr	Hauptreferat
12:15 Uhr	Mittagspause
13:45 Uhr	Workshops
15:15 Uhr	Kaffeepause
15:45 Uhr	Abschlussplenum
16:30 Uhr	Ende

Tagungsbeitrag (Barzahlung vor Ort)

inkl. Mittagessen & Getränke

Normal: 39,00 €

Ermäßigt: 29,00 €

Ort:

Ev. Gemeinschaft Nidderau

In den Pfortenwiesen 13

61130 Nidderau

lebensecht
-hessen



lebensecht Hessen
Initiative des Hessischen Gemeinschaftsverbandes e.V.
Tel: 0176-81190824
<https://www.lebensecht-hessen.de>

Verein für Seelsorge und Lebensberatung e.V.
Initiative des Ev. Gemeinschaftsverbandes Hessen-Nassau e.V.
Tel: 06187-2075388
<https://www.vsl-online.de>

Beratungsstelle „Freiraum“
Begonienweg 1
35452 Heuchelheim
Tel: 0641-98620277
<https://freiraum-braungsstelle.de>

Workshop-Themen

- **Veränderungsprozesse – systemische Überlegungen und praktische Übungen**
Katja Sang
- **Umbrüche gestalten mit Ressourcen aus der eigenen Biographie**
Elke Simon
- **Schritte aus der Komfortzone/ Changemanagement**
Ricarda Abrell
- **Vom Umbruch zum Aufbruch – persönliche Krisen als Wachstumschance**
Frauke und Reinhard Baum
- **“Wenn das Herz bricht” – Umgang mit Verlust und Trauer in der Seelsorge**
Karin Mieger und Ruth Reitz

Referentin: Ricarda Abrell

Supervision (DGSv), Beratende Seelsorge(TS), Systemische Beratung und Aufstellung (ISBUS)



Anmeldung bis 31.01.25



www.vsl-online.de/forum-seelsorge
Tel: 06424-9489482

